OFFRE DE BILAN DE COMPETENCES V01-2026

DUREE :

Variable en fonction du besoin et d'un maximum de 24h

POUR QUI ?

Tout public

MODALITE DU BILAN :

En présentiel et/ou en distanciel en fonction des besoins

MODALITES D'EVALUATION :

Définis lors de la phase préliminaire

PRIX DU BILAN DE COMPETENCES :

2690€ pour 16h de rdv individuels

ACCESSIBILITE AUX PSH :

Pour les personnes porteuses de handicap, n'hésitez à nous contacter pour échanger ensemble

LIEU DE LA FORMATION* :

2 rue Thomas Edison,
67450 Mundolsheim

ou en visio sur Google Meet

(*) Permet la confidentialité des échanges

CONTACT :

Aude-Estelle Dufourt
2 rue Thomas Edison
67450 Mundosheim

06 33 76 75 37
ae@dufourt.fr

Coach professionnel : Aude-Estelle DUFOURT

Mes engagements : Respect du principe de neutralité, de la confidentialité et du consentement du bénéficiaire

OBJECTIFS GENERAUX

Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et motivations

Définir son projet professionnel et le cas échéant un projet de formation

Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière

➔ Les objectifs seront personnalisés en fonction du bénéficiaire et de son parcours individuel

MODALITES PEDAGOGIQUES

Entretiens exploratoires et réflexifs. Tests : d'intérêts professionnels (RIASEC), ancres de carrière... Enquêtes métiers. Exercices introspectifs : arbre ou chemin de vie pro, Ikigaï, activités créatives. Podcasts, vidéos, photolangage ...

PROGRAMME

Type de parcours individualisé selon les objectifs individuels

Entretien initial d'exploration pour clarifier la situation, les attentes et les motivations.
Séances de bilan individuelles avec mise en œuvre progressive d'outils adaptés (tests de personnalité, analyse de compétences, exercices réflexifs, mise en situation, etc.).
Accompagnement à la définition du projet professionnel : identification des forces,freins, leviers de motivation, valeurs et compétences transférables. Ouverture de pistes professionnelles puis évaluation de la faisabilité par rapport à la personnalité du bénéficiare et à ses conditions de réussite.
Plan d'action concret et réaliste pour la mise en œuvre du projet, avec conseils sur la formation, la mobilité ou l'évolution professionnelle. Création d'un SWOT
Suivi personnalisé et ajustement du parcours selon les retours et l'évolution des besoins du bénéficiaire. Entretien à 6 mois

Le bilan de compétences est dispensé toute l'année, contactez-moi pour envisager la période la plus propice

REACTIF CONSULTANTS