

DUREE :

Variable en fonction du besoin et d'un maximum de 24h

POUR QUI ?

Tout public

MODALITE DU BILAN :

En présentiel et/ou en distanciel en fonction des besoins

MODALITES D'EVALUATION :

Définis lors de la phase préliminaire

PRIX DU BILAN DE COMPETENCES :

2 800 €

ACCESSIBILITE AUX PSH :

Pour les personnes porteuses de handicap, n'hésitez à nous contacter pour échanger ensemble

LIEU DE LA FORMATION* :

En distanciel

(*) Permet la confidentialité des échanges

CONTACT :

Alexandra Bourdié
+33 6 95 82 14 13
alexandra.bourdie@ablab.fr

Coach professionnel : Alexandra BOURDIE

Mes engagements : Respect du principe de neutralité, de la confidentialité et du consentement du bénéficiaire

OBJECTIFS GENERAUX

Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et motivations

Définir son projet professionnel et le cas échéant un projet de formation

Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière

➔ Les objectifs seront personnalisés en fonction du bénéficiaire et de son parcours individuel

MODALITES PEDAGOGIQUES

Démarche progressive et participative, alternant entretiens individuels et travail personnel.
Choix d'outils adaptés : profil DISC, intelligence émotionnelle EQ-i (avec débrief et rapport), portefeuille de compétences, test d'intérêts professionnels, questionnaires valeurs et motivations, enquêtes métiers.

PROGRAMME

Type de parcours individualisé selon les objectifs individuels

Une approche structurée et personnalisée pour mieux vous connaître, retrouver de la clarté et construire un projet professionnel qui vous ressemble.

Le bilan de compétences se déroule en 3 phases :

1. Phase préliminaire : clarifier vos attentes, identifier vos besoins, et vous présenter les méthodes d'accompagnement.

2. Phase d'investigation : mieux vous connaître, analyser vos motivations, vos valeurs, identifier vos intérêts et vos compétences professionnelles et personnelles, et explorer des pistes d'évolution professionnelle

3. Phase de conclusion : définir un projet professionnel réaliste et les étapes concrètes de sa mise en œuvre.
Le bilan donne lieu à une synthèse co-construite et un entretien de suivi à 6 mois

Le bilan de compétences est dispensé toute l'année, contactez-moi pour envisager la période la plus propice