

DUREE :

Variable en fonction du besoin et d'un maximum de 24h

POUR QUI ?

Tout public

MODALITE DU BILAN :

En présentiel et/ou en distanciel en fonction des besoins

MODALITES D'EVALUATION :

Définis lors de la phase préliminaire

PRIX DU BILAN DE COMPETENCES :

2290 €

ACCESSIBILITE AUX PSH :

Pour les personnes porteuses de handicap, n'hésitez à nous contacter pour échanger ensemble

LIEU DE LA FORMATION* :

Mixte Présentielle et / ou distanciel

(*) Permet la confidentialité des échanges

CONTACT :

Caroline Schmitt - Fondatrice Coache
moi si tu peux -
06 41 66 17 08 -
contact@coachemoisitupeux.com

Coach professionnel : SCHMITT Caroline

Mes engagements : Respect du principe de neutralité, de la confidentialité et du consentement du bénéficiaire

OBJECTIFS GENERAUX

Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et motivations

Définir son projet professionnel et le cas échéant un projet de formation

Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière

➔ Les objectifs seront personnalisés en fonction du bénéficiaire et de son parcours individuel

MODALITES PEDAGOGIQUES

-Parcours individualisé : l'accompagnement est strictement personnel et adapté aux objectifs spécifiques de chaque bénéficiaire (mobilité vers le Luxembourg, projet VAE ou stratégie de branding).-Format Mixte : alternance d'entretiens en face à face (en présentiel ou visioconférence) et de phases de travail personnel guidé sur des outils experts.-Contenu spécifique "Expertise" : utilisation d'outils avancés de Personal Branding, optimisation de profil LinkedIn, et co-rédaction de Pitch de présentation.-Organisation & flexibilité : afin de garantir une continuité de l'accompagnement sans imprévu, l'ensemble des 14 heures de rendez-vous est co-construit et planifié dès la phase préliminaire.-Disponibilité : des créneaux flexibles sont proposés en journée ou en soirée pour s'adapter aux contraintes des professionnels actifs.

PROGRAMME

Type de parcours individualisé selon les objectifs individuels

Le bilan se déroule en trois phases réglementaires, réparties sur 14 heures d'entretiens individuels :

1. Phase préliminaire :
-analyse de la demande, définition du format et validation de l'engagement.
2. Phase d'investigation (renforcée) :
-analyse & Tests : exploration du parcours, tests psychométriques (RIASEC, 360°) et inventaire des motivations.
-projet & marché : enquêtes métier, étude de faisabilité et focus sur l'écosystème cible (France ou Luxembourg).
-module expertise personal branding : optimisation complète du CV et de LinkedIn, narration de parcours (storytelling) et préparation du pitch.
-module stratégie de mise en œuvre : réseautage stratégique et techniques de négociation de rémunération.
3. Phase de conclusions : élaboration d'une feuille de route opérationnelle détaillée.
-remise d'un document de synthèse personnel et confidentiel.

Modalités pédagogiques : le parcours est individualisé. Il alterne entre des entretiens de face à face (présentiels ou en visioconférence) et des phases de travail personnel guidé (tests, recherches documentaires, enquêtes métier).

Afin de garantir un accompagnement de haute qualité et une organisation optimale, l'ensemble des rendez-vous est planifié à l'avance lors de la phase préliminaire. Le calendrier est co-construit selon vos disponibilités et les miennes, assurant ainsi une continuité de l'accompagnement sans imprévu. Cette flexibilité permet de concilier le bilan avec votre activité professionnelle actuelle.

Le bilan de compétences est dispensé toute l'année, contactez-moi pour envisager la période la plus propice