

**DUREE :**

Variable en fonction du besoin et d'un maximum de 24h

**POUR QUI ?**

Tout public

**MODALITE DU BILAN :**

En présentiel et/ou en distanciel en fonction des besoins

**MODALITES D'EVALUATION :**

Définis lors de la phase préliminaire

**PRIX DU BILAN DE COMPETENCES :**

1890 €

**ACCESSIBILITE AUX PSH :**

Pour les personnes porteuses de handicap, n'hésitez à nous contacter pour échanger ensemble

**LIEU DE LA FORMATION\* :**

Mixte Présentielle et / ou distanciel

(\*) Permet la confidentialité des échanges

**CONTACT :**

Caroline Schmitt - Fondatrice Coache  
moi si tu peux -  
06 41 66 17 08 -  
contact@coachemoisitupeux.com

Coach professionnel : SCHMITT Caroline

Mes engagements : Respect du principe de neutralité, de la confidentialité et du consentement du bénéficiaire

**OBJECTIFS GENERAUX**

Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et motivations

Définir son projet professionnel et le cas échéant un projet de formation

Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière

➔ Les objectifs seront personnalisés en fonction du bénéficiaire et de son parcours individuel

**MODALITES PEDAGOGIQUES**

Le parcours est entièrement individualisé et alterne entre entretiens en face à face (présentiel ou visioconférence) et travail personnel guidé (tests, recherches). Pour garantir une qualité optimale, les 10 heures d'entretiens sont planifiées à l'avance lors de la phase préliminaire.  
Les séances peuvent être organisées en journée, en soirée ou en semaine pour s'adapter à votre activité professionnelle.

**PROGRAMME**

Type de parcours individualisé selon les objectifs individuels

Le bilan se déroule en trois phases réglementaires, réparties sur 10 heures d'entretiens individuels : 1. Phase préliminaire :  
-Analyse de la demande et des besoins du bénéficiaire.  
-Détermination du format le plus adapté à la situation et définition des modalités de déroulement.-Validation de l'engagement mutuel dans la démarche. 2. Phase d'investigation : Cette phase est le cœur de l'accompagnement et permet de :  
-Analyse du parcours : Explorer l'histoire professionnelle et personnelle pour identifier les réussites et les enseignements.-Exploration des compétences : Inventorier les savoir-faire techniques et les compétences transversales (soft skills). -Étude des motivations : Identifier les valeurs, les intérêts professionnels et les facteurs de satisfaction au travail.-Recherche de pistes professionnelles : Explorer des métiers, des secteurs d'activité ou des projets de création d'entreprise.-Confrontation au marché : vérifier la viabilité des projets (réalité du marché de l'emploi, besoins en formation, environnement économique local ou transfrontalier).3. Phase de conclusions :-Recensement des facteurs favorisant ou non la réalisation du projet professionnel.Élaboration d'un plan d'action détaillé avec les étapes clés à court et moyen terme.-Remise d'un document de synthèse personnel et confidentiel, dont le bénéficiaire est seul destinataire.Modalités pédagogiques : le parcours est individualisé. Il alterne entre des entretiens de face à face (présentiels ou en visioconférence) et des phases de travail personnel guidé (tests, recherches documentaires, enquêtes métier). Afin de garantir un accompagnement de haute qualité et une organisation optimale, l'ensemble des rendez-vous est planifié à l'avance lors de la phase préliminaire. Le calendrier est co-construit selon vos disponibilités et les miennes, assurant ainsi une continuité de l'accompagnement sans imprévu. Cette flexibilité permet de concilier le bilan avec votre activité professionnelle actuelle.

Le bilan de compétences est dispensé toute l'année, contactez-moi pour envisager la période la plus propice