

DUREE : 7H

POUR QUI ?

Tout professionnel souhaitant améliorer leur communication (managers, collaborateurs, RH).

MODALITE DE LA FORMATION :

☒ En présentiel☐ En distanciel

MODALITES D'EVALUATION :

Auto évaluation des acquis à l'issue de la formation
Évaluation à chaud à l'issue de la formation

PRIX DE LA FORMATION :

Sur devis

ACCESSIBILITE AUX PSH :

Pour les personnes porteuses de handicap, n'hésitez à nous contacter pour échanger ensemble

LIEU DE LA FORMATION :

A définir

CONTACT :

Audrey GEMELINE -
06.58.29.97.96
contact@monarconsulting.fr

Intitulé : MIEUX COMMUNIQUER GRÂCE À LA CNV

Intervenant : GEMELINE AUDREY

PREREQUIS

AUCUN

OBJECTIFS GENERAUX

Comprendre et appliquer les fondamentaux de la CNV
Développer une communication empathique dans les interactions quotidiennes.
Renforcer la qualité des relations grâce à l'écoute.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Méthode : Formation interactive combinant apports théoriques, mises en situation, échanges et partages d'expériences

PROGRAMME

Introduction à la CNV
Origines et principes fondateurs de la CNV
Enjeux : relation à soi, relation à l'autre
Les bénéfices personnels et professionnels
La méthode CNV en 4 étapes
Explication de la méthode étape par étape
Mise en pratique

Plan d'actions
Réflexion sur l'intégration au quotidien
Identification personnelle de situations

Formation sur mesure à la demande du client

La formation est dispensée toute l'année, contactez-moi pour envisager la période la plus propice pour vous et vos équipes