

DUREE : 2 JOURS

POUR QUI ?

TOUS PUBLIC D'ENTREPRISE

MODALITE DE LA FORMATION :

☒ En présentiel☐ En distanciel

MODALITES D'EVALUATION :

Évaluation formative : exercices, mises en situation, échanges.
Évaluation sommative : débriefing final
Auto-évaluation finale : progression perçue et plan d'actions.

PRIX DE LA FORMATION :

3200 €

ACCESSIBILITE AUX PSH :

Pour les personnes porteuses de handicap, n'hésitez à nous contacter pour échanger ensemble

LIEU DE LA FORMATION :

A DEFINIR

CONTACT :

contact@db-coaching.fr
06.52.04.83.86

Intitulé : Améliorer la communication interne, renforcer la cohésion et, gérer les tensions au sein de l'équipe

Intervenant : BAUW DOMINIQUE

PREREQUIS

AUCUN

OBJECTIFS GENERAUX

Définition, enjeux de la communication entre les participants
Développer son intelligence relationnelle pour améliorer et renforcer la communication dans l'équipe
Adapter sa communication aux profils et aux situations
Améliorer la cohésion d'équipe et la collaboration

MODALITES PEDAGOGIQUES

Profil DISC® individuel et profil d'équipe.
Forces Motrices : analyse des moteurs d'action et motivations des participants.
Vidéos, apports théoriques, schémas explicatifs.
Exercices interactifs, jeux de rôle, études de cas inspirées de situations internes à Nexis.
Support pédagogique remis à chaque participant.

PROGRAMME

Jour 1 – Comprendre les mécanismes de communication et les styles comportementaux
1. Introduction – Déblocage et diagnostic initial
2. Les fondamentaux de la communication interpersonnelle
3. Découverte du modèle DISC® et lecture des profils

Jour 2 – Gestion des tensions et collaboration efficace
4. Gestion des tensions et communication assertive
5. Dynamique d'équipe et coopération
6. Plan d'action – Individuel et collectif

Formation sur mesure à la demande du client

La formation est dispensée toute l'année, contactez-moi pour envisager la période la plus propice pour vous et vos équipes