

# OFFRE DE BILAN DE COMPETENCES

v11-2025

## DUREE :

Variable en fonction du besoin et d'un maximum de 24h

## POUR QUI ?

Tout public

## MODALITE DU BILAN :

En présentiel et/ou en distanciel en fonction des besoins

## MODALITES D'EVALUATION :

Définis lors de la phase préliminaire

## PRIX DU BILAN DE COMPETENCES :

2000 € / 16h

## ACCESSIBILITE AUX PSH :

Pour les personnes porteuses de handicap, n'hésitez à nous contacter pour échanger ensemble

## LIEU DE LA FORMATION\* :

A distance ou en présentiel 5 allée des acacias 33700 MERIGNAC

(\*) Permet la confidentialité des échanges

## CONTACT :

sophie.beaufour@creativcoach.fr  
06.15.20.69.85

Coach professionnel : BEAUFOUR Sophie

Mes engagements : Respect du principe de neutralité, de la confidentialité et du consentement du bénéficiaire

## OBJECTIFS GENERAUX

Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et motivations

Définir son projet professionnel et le cas échéant un projet de formation

Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière

➔ Les objectifs seront personnalisés en fonction du bénéficiaire et de son parcours individuel

## MODALITES PEDAGOGIQUES

### En présentiel :

- Accès dans un espace confidentiel et adapté à l'entretien individuel.- Supports imprimés ou numériques remis au bénéficiaire.  
En distanciel : - Plateforme de visioconférence sécurisée (Zoom, Teams, Meet).- Documents partagés via Google Drive ou espace sécurisé.- Tests de connexion avant le démarrage.- Assistance technique disponible pendant toute la durée du parcours

## PROGRAMME

Type de parcours individualisé selon les objectifs individuels

Phase 1 – Préliminaire  
Analyser la demande et clarifier les attentes.Présenter la démarche, les outils et le cadre du bilan.Définir le calendrier et valider

Entretien initial.Présentation des modalités et signature du contrat.Analyse du besoin et du contexte professionnel.

Entretien individuel.Questionnaire d'intentions.Auto-diagnostic initial.

S'assurer de la volonté du bénéficiaire de réaliser le bilan

Phase 2 – Investigation

Identifier les compétences, valeurs, motivations et leviers d'épanouissement.Exploré les réussites professionnelles et personnelles.Analyser les pistes d'évolution réalistes.Construire un ou plusieurs projets professionnels.

Analysé du parcours et des expériences.Tests et questionnaires de personnalité, valeurs, intérêts.Étude du marché et des métiers ciblés.Élaboration d'un plan d'action.

Entretiens individuels.Outils d'évaluation et d'introspection.Tests psychométriques et grilles d'analyse.

Phase 3 – Conclusion

Synthétiser les résultats du bilan.Formaliser le ou les projets retenus.Définir le plan d'action concret.Clôturer le bilan et remettre la synthèse écrite.

Entretien de synthèse.Lecture et validation du document final.Élaboration du plan d'action et projection post-bilan.

Entretien individuel.Restitution orale et écrite.Supports de synthèse

Bilan à 6 mois

Le bilan de compétences est dispensé toute l'année, contactez-moi pour envisager la période la plus propice