

DUREE : 20 heures

POUR QUI ?

Adultes, cadres, managers,
entrepreneurs, professionnels
en reconversion ou mobilité
internationale

MODALITE DE LA FORMATION :

☒ En présentiel☒ En distanciel

MODALITES D'EVALUATION :

Auto-évaluation initiale et finale.
Exercices pratiques et
simulation d'entretien ou de
présentation.
Attestation de compétences

PRIX DE LA FORMATION :

1 900 € TTC

ACCESSIBILITE AUX PSH :

Pour les personnes porteuses
de handicap, n'hésitez à nous
contacter pour échanger
ensemble

LIEU DE LA FORMATION :

En ligne (visioconférence) ou
en présentiel à La Réunion.

CONTACT :

hello@multies.org

Intitulé : Oser s'exprimer en anglais

Intervenant : Magali Toussaint

PREREQUIS

Niveau d'anglais A2 minimum (compréhension écrite/orale
de base). Volonté de progresser à l'oral et de s'impliquer
activement dans les échanges.

OBJECTIFS GENERAUX

Débloquer la confiance pour parler anglais dans un cadre
professionnel. Gagner en impact et aisance à l'oral
(réunions, entretiens, présentations).
Structurer et présenter ses projets en anglais.
Développer une communication adaptée aux contextes
interculturels.

MODALITES PEDAGOGIQUES

10 séances de 2h Formation 100 % pratique : jeux de rôle,
mises en situation, feedback individualisé. Plateforme
Notion dédiée (supports, suivi, ressources
audio/vidéo). Approche coaching : travail sur la confiance, la
posture et l'impact.

PROGRAMME

Programme (4 modules – 20h) :

- 1• Confiance & fluidité – Débloquer la parole, gérer le stress, renforcer l'aisance.
- 2• Réunions & interactions – Prendre la parole, exprimer ses idées clairement.
- 3• Pitch & présentations – Convaincre avec impact, storytelling professionnel.
- 4• Leadership international – Adapter sa communication interculturelle.

Formation sur mesure à la demande du client

La formation est dispensée toute l'année, contactez-moi
pour envisager la période la plus propice pour vous et vos
équipes