

DUREE : 1 jour

POUR QUI ?

Managers

MODALITE DE LA FORMATION :

☒ En présentiel☐ En distanciel

MODALITES D'EVALUATION :

Tour de table,
mise en situation
Test de connaissance en activité
collective
Questionnaire satisfaction

PRIX DE LA FORMATION :

1500€

ACCESSIBILITE AUX PSH :

Pour les personnes porteuses
de handicap, n'hésitez à nous
contacter pour échanger
ensemble

LIEU DE LA FORMATION :

Chez le client

CONTACT :

Laudine CAVROIS LEFORT
laudinecavrois@gmail.com
06.62.14.17.12

Intitulé : Mieux se connaître pour mieux manager session 2

Intervenant : Laudine CAVROIS LEFORT

PREREQUIS

Avoir participé à la session 1

OBJECTIFS GENERAUX

- Explorer mes mécanismes de communication
- Pratiquer l'écoute active
- Explorer le triangle de Karpman

MODALITES PEDAGOGIQUES

Activités expérientielles pour s'approprier les concepts,
Eclairage théorique via paperboard ou pdf, transmis à la fin
de la formation
Test de connaissance en activité collective

PROGRAMME

Posture managériale : mieux se connaître pour mieux
manager - Session 2

Objectifs :

- Explorer mes mécanismes de communication
- Pratiquer l'écoute active
- Explorer le triangle de Karpman

Contenu :

Les participants auront l'occasion d'aborder :

- Les différents états du moi, les drivers (Analyse transactionnelle)
- Les pièges et obstacles à la communication (les émotions parasites, le triangle de Karpman...)
- L'écoute active
- La méthode DESC

Groupe : En individuel ou en collectif de 2 à 10 personnes

Formation sur mesure à la demande du client

La formation est dispensée toute l'année, contactez-moi
pour envisager la période la plus propice pour vous et vos
équipes