

DUREE :

Variable en fonction du besoin et d'un maximum de 24h

POUR QUI ?

Tout public

MODALITE DU BILAN :

En présentiel et/ou en distanciel en fonction des besoins

MODALITES D'EVALUATION :

Définis lors de la phase préliminaire

PRIX DU BILAN DE COMPETENCES :

1200 euros

ACCESSIBILITE AUX PSH :

Pour les personnes porteuses de handicap, n'hésitez à nous contacter pour échanger ensemble

LIEU DE LA FORMATION* :

En visio ou en présentiel

218 La Chapelle aux Moines
44430 LA REMAUDIERE

(*) Permet la confidentialité des échanges

CONTACT :

Carine Guinehut

Tel 06 07 26 27 52
Mail contact@saligneravecsoi.com
www.saligneravecsoi.fr

Coach professionnel : Carine Guinehut

Mes engagements : Respect du principe de neutralité, de la confidentialité et du consentement du bénéficiaire

OBJECTIFS GENERAUX

Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et motivations

Définir son projet professionnel et le cas échéant un projet de formation

Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière

➔ Les objectifs seront personnalisés en fonction du bénéficiaire et de son parcours individuel

MODALITES PEDAGOGIQUES

Ce bilan de compétences accompagne les jeunes actifs afin de clarifier leur projet professionnel et construire un plan d'action concret.

PROGRAMME

Type de parcours individualisé selon les objectifs individuels

Phase préliminaire : analyse des attentes et besoins, clarification du projet et des objectifs professionnels.

Phase d'investigation : identification des compétences acquises via études, stages ou premiers emplois ; exploration des motivations, valeurs et centres d'intérêt ; découverte et validation de pistes professionnelles et formations adaptées.

Phase de conclusion : formalisation d'un projet réaliste et motivant, définition d'un plan d'action concret, remise d'une synthèse écrite et confidentielle.

Outils et méthodes : tests, photolangage, exercices de projection, valorisation des outils de recherche d'emploi pour rendre le projet opérationnel immédiatement.

Le bilan de compétences est dispensé toute l'année, contactez-moi pour envisager la période la plus propice