

DUREE : 6H

## POUR QUI ?

Pour les professionnels de l'accompagnement non coachs (thérapeutes, praticiens bien-être, consultants...)

## MODALITE DE LA FORMATION :

☒ En présentiel☒ En distanciel

## MODALITES D'EVALUATION :

Evaluation continue durant la formation. Exercices de mise en situation et passage à la pratique.  
Questionnaire d'évaluation.

## PRIX DE LA FORMATION :

648 TTC

## ACCESSIBILITE AUX PSH :

Pour les personnes porteuses de handicap, n'hésitez à nous contacter pour échanger ensemble

## LIEU DE LA FORMATION :

En visio ou en présentiel  
218 La Chapelle aux Moines  
44430 LA REMAUDIERE

## CONTACT :

Carine Guinehut  
contact@saligneravecsoi.com  
www.saligneravecsoi.fr  
Tel : 06 07 26 27 52

Intitulé : LE POUVOIR DU DECLIC

Intervenant : CARINE GUINEHUT

## PREREQUIS

Pour les professionnels de l'accompagnement non coachs (thérapeutes, praticiens bien-être, consultants...) qui souhaitent enrichir leur pratique avec des outils directement applicables.

## OBJECTIFS GENERAUX

- Identifier les mécanismes de blocage chez les clients.
- Utiliser 6 outils simples et efficaces issus du coaching.
- Adapter ces outils à votre style d'accompagnement.
- Gagner en impact et en fluidité dans vos séances.

## MODALITES PEDAGOGIQUES

Formation interactive et participative, favorisant l'apprentissage par la pratique. Apports théoriques, exercices concrets, mises en situation et échanges avec les autres participants. découverte immédiate des outils à vos propres accompagnements, d'expérimenter leur efficacité et de renforcer votre confiance dans leur utilisation.

## PROGRAMME

La formation se déroule en 3 sessions individuelles de 2 heures chacune :

Découvrir le rôle de l'accompagnant et les premiers outils  
Comprendre les mécanismes de blocage chez les clients et expérimenter les premiers outils simples et efficaces pour créer un déclic.

Approfondir et intégrer des outils puissants  
Mettre en pratique des techniques structurantes et adaptées à votre style, afin de renforcer votre impact et la fluidité de vos séances.

Consolider et enrichir sa boîte à outils  
Ajuster et compléter vos outils avec des approches complémentaires pour mieux accompagner vos clients et favoriser leur passage à l'action.

Formation sur mesure à la demande du client

La formation est dispensée toute l'année, contactez-moi pour envisager la période la plus propice pour vous et vos équipes