

DUREE :

Variable en fonction du besoin et d'un maximum de 24h

POUR QUI ?

Tout public

MODALITE DU BILAN :

En présentiel et/ou en distanciel en fonction des besoins

MODALITES D'EVALUATION :

Définis lors de la phase préliminaire

PRIX DU BILAN DE COMPETENCES :

1900€ - 24h dont 14h en face-à-face

ACCESSIBILITE AUX PSH :

Pour les personnes porteuses de handicap, n'hésitez à nous contacter pour échanger ensemble

LIEU DE LA FORMATION* :

22 rue du lycée
92 330 Sceaux

(*) Permet la confidentialité des échanges

CONTACT :

Marie-Claire Audhuy
marie-claire.audhuy@orientatio.com
06 15 09 10 88

www.orientatio.com

Coach professionnel : Marie-Claire Audhuy

Mes engagements : Respect du principe de neutralité, de la confidentialité et du consentement du bénéficiaire

OBJECTIFS GENERAUX

Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et motivations

Définir son projet professionnel et le cas échéant un projet de formation

Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière

➔ Les objectifs seront personnalisés en fonction du bénéficiaire et de son parcours individuel

MODALITES PEDAGOGIQUES

Des outils variés, adaptés à chacun, pour permettre de faire des choix éclairés pour son avenir : écoute active, questionnement, retour d'image, ancrs de carrière, test d'intérêts professionnels, arbre de vie, photolangage..

PROGRAMME

Type de parcours individualisé selon les objectifs individuels

Un parcours structuré en 3 phases :

1) PHASE PRELIMINAIRE : 1 séance pour recueillir vos besoins et attentes, s'accorder sur les modalités de l'accompagnement, et définir vos objectifs.

2) PHASE D'INVESTIGATION : 8 séances pour

- mieux vous connaître : analyser votre parcours pro, identifier vos qualités et vos valeurs, ce en quoi vous êtes doué et compétent, ce à quoi vous aspirez, ce qui vous anime.
- sur la base du test de vos intérêts professionnels, explorer les voies possibles (enquêtes métiers, recherches) et définir 1 ou 2 projets pros ou de formation.

- optimiser ses chances de réussite : compétences à acquérir, confrontation marché de l'emploi, levée des freins éventuels, définition du plan d'action pour atteindre son objectif.

3) PHASE DE CONCLUSION: 1 séance de synthèse pour valider le plan d'action - RDV de suivi à 6 mois.

Le bilan de compétences est dispensé toute l'année, contactez-moi pour envisager la période la plus propice