

## DUREE :

Variable en fonction du besoin et d'un maximum de 24h

## POUR QUI ?

Tout public

## MODALITE DU BILAN :

En présentiel et/ou en distanciel en fonction des besoins

## MODALITES D'EVALUATION :

Définis lors de la phase préliminaire

## PRIX DU BILAN DE COMPETENCES :

2100€

## ACCESSIBILITE AUX PSH :

Pour les personnes porteuses de handicap, n'hésitez à nous contacter pour échanger ensemble

## LIEU DE LA FORMATION\* :

A distance ou en présentiel dans la région lilloise

(\*) Permet la confidentialité des échanges

## CONTACT :

Valérie COUSIN  
valerie@bien-au-travail.fr  
06.09.88.96.35

Coach professionnel : VALERIE COUSIN

Mes engagements : Respect du principe de neutralité, de la confidentialité et du consentement du bénéficiaire

## OBJECTIFS GENERAUX

Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et motivations

Définir son projet professionnel et le cas échéant un projet de formation

Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière

→ Les objectifs seront personnalisés en fonction du bénéficiaire et de son parcours individuel

## MODALITES PEDAGOGIQUES

Démarche progressive et participative en entonnoir (exploration marge pour retenir 2-3 projets cibles)  
Utilisation de tests de personnalité .. explicités au bénéficiaire (par une psychologue du travail)

## PROGRAMME

Type de parcours individualisé selon les objectifs individuels

**PHASE PRELIMINAIRE**

Prise de contact, présentation du Bilan de Compétences,  
Compréhension du contexte,  
Définition des attentes,  
Contractualisation

**PHASE D'EXPLORATION**

Analyse des compétences professionnelles  
Exploration des compétences comportementales (personnalité)  
Exploration des motivations, valeurs et centres d'intérêts professionnels  
Parcours de vie : réussites et talents  
360° (témoignages de l'entourage et collègues)

**PHASE DE CONCLUSION**

Exploration des pistes de projets professionnels  
Définition et argumentation des 2-3 projets retenus  
Clarification du plan d'actions  
Entretien de suivi à +6 mois

Le bilan de compétences est dispensé toute l'année, contactez-moi pour envisager la période la plus propice