

DUREE :

Variable en fonction du besoin et d'un maximum de 24h

POUR QUI ?

Tout public

MODALITE DU BILAN :

En présentiel et/ou en distanciel en fonction des besoins

MODALITES D'EVALUATION :

Définis lors de la phase préliminaire

PRIX DU BILAN DE COMPETENCES :

2600€

ACCESSIBILITE AUX PSH :

Pour les personnes porteuses de handicap, n'hésitez à nous contacter pour échanger ensemble

LIEU DE LA FORMATION* :

En distanciel

(*) Permet la confidentialité des échanges

CONTACT :

Sacha Lacoste-Abelé
contact@sachalacoste.fr
06 78 93 64 15

Coach professionnel : Lacoste-Abelé Sacha

Mes engagements : Respect du principe de neutralité, de la confidentialité et du consentement du bénéficiaire

OBJECTIFS GENERAUX

Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et motivations

Définir son projet professionnel et le cas échéant un projet de formation

Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière

➔ Les objectifs seront personnalisés en fonction du bénéficiaire et de son parcours individuel

MODALITES PEDAGOGIQUES

Accompagnement en individuel, en distanciel : séances en visio + travail à la maison guidé par des vidéos et documents supports. Diversité d'activités et d'exercices : tests, échanges, apports théoriques, temps d'introspection, visualisations, etc.

PROGRAMME

Type de parcours individualisé selon les objectifs individuels

10 séances individuelles.

- Phase préliminaire :

Entretien téléphonique

- Phase d'investigation

Rétrospective

Introspection (MNTEST)

Intégration (appropriation des résultats du test)

Applications (concept des Tigres Intérieurs)

Ouverture et exploration du champs des possibles

Construction du projet professionnel et personnel, pierre par pierre. En incluant la situation familiale, les besoins financiers, le marché du travail, les formations potentielles, etc.

- Phase de conclusion

Plan d'actions pour les mois et les années à venir

Évaluation de l'atteinte des objectifs et synthèse



Le bilan de compétences est dispensé toute l'année, contactez-moi pour envisager la période la plus propice