

DUREE : 1 jour

POUR QUI ?

Tout public (travailleurs sociaux, thérapeutes, particuliers...)

MODALITE DE LA FORMATION :

 En présentiel En distanciel

MODALITES D'ÉVALUATION :

Exercices pratique
Active interrogative
Quizz

PRIX DE LA FORMATION :

450 TTC

ACCESSIBILITE AUX PSH :

Pour les personnes porteuses de handicap, n'hésitez à nous contacter pour échanger ensemble

LIEU DE LA FORMATION :

A définir ensemble en région PACA

CONTACT :

Elina Villa
06 30 24 30 28
contact@academypourlavenir.fr

Intitulé : La confiance en soi

Intervenant : Elina Villa - Academy pour l'avenir

PREREQUIS

Aucun

OBJECTIFS GENERAUX

Être en mesure de s'adapter facilement au monde professionnel, développer des relations professionnelles solides et progresser vers ses objectifs avec assurance et succès.

MODALITES PEDAGOGIQUES

Support papier, support PPT, échanges verbaux, apports théoriques, travaux pratiques sous forme d'exercices, tour de table, active expositive, démonstrative, interrogative, expérimentelle

PROGRAMME

- 1 - C'est quoi la confiance en soi ?
- 2 - Les croyances limitantes et aidantes
- 3 - Mes valeurs, moteur de mes choix et décisions
 - a. Les valeurs c'est quoi ?
 1. Pourquoi explorer ses valeurs ?
 2. Les besoins profonds
 - b. Jeu "Mon/mes talents inné"
 - c. Jeu "Déetective de pépité !"
- 4 - Définir un plan action qui me ressemble
 - a. Définir un objectif
 - b. Présentation méthode Kaizen
 - c. Définir le plan d'action

Formation sur mesure à la demande du client

La formation est dispensée toute l'année, contactez-moi pour envisager la période la plus propice pour vous et vos équipes