

DUREE : 7h

POUR QUI ?

Cyclologisticiens

MODALITE DE LA FORMATION :

 En présentiel En distanciel

MODALITES D'ÉVALUATION :

- Quiz en fin de formation
- Grille d'évaluation des acquis en situation pour la partie pratique en circulation, complétée par le formateur

PRIX DE LA FORMATION :

2420 €
Formation sur mesure à la demande du client.

ACCESSIBILITE AUX PSH :

Pour les personnes porteuses de handicap, n'hésitez à nous contacter pour échanger ensemble

LIEU DE LA FORMATION :

A définir avec le client

CONTACT :

Corentin Hennion
corentin.bicyclaide@gmail.com
07.43.15.49.04

Intitulé : formation pro pour travailleurs à vélo cargo

Intervenant : Corentin HENNION

PREREQUIS

Les apprenants doivent savoir rouler à vélo en équilibre, ainsi que maîtriser le français, oral et écrit.

OBJECTIFS GENERAUX

- Connaître la nécessité d'entretenir régulièrement son véhicule- Vérifier les équipements - Sécuriser un vélo-cargo en stationnement - Se vêtir et s'équiper de manière adaptée
Connaître les parties du code de la route qui concernent les vélos- Gérer la vitesse, le freinage, le niveau d'assistance
- Se positionner sur la chaussée en toute situation pour rouler en sécurité. Communiquer ses intentions et interagir

MODALITES PEDAGOGIQUES

Support papier (Guide du cycliste urbain), supports PPT, échanges verbaux, apports théoriques sur la circulation à vélo en ville et sur la petite mécanique.
Travaux pratiques : prise en main des vélos et mise en situation, parcours urbain.

PROGRAMME

MATINÉE : 9h-12h Partie théorique, projection d'un diaporama en salle (2h)
Sécurité , Maniement des vélos cargo, Préparation d'itinéraires et adaptabilité lors des trajets, outils pour mieux s'orienter en ville
Partie pratique avec le vélo cargo en espace fermé (1h)
- Le vélo et les vérifications.
- Entraînement de maniabilité et prise en main des vélos.
- Conseils sur le maintien des vélos en bon état.
- Gestes & postures.
- Les réflexes à adopter avant et après chaque départ.
- Organisation des tournées et habitudes à avoir au quotidien.
APRÈS-MIDI : 13h30 –15h30
Partie pratique avec le vélo cargo en espace ouvert (13h30-15h30) Parcours urbain*
Temps de débriefing (2h) Réunion-bilan de la journée avec retour des participants.

La formation est dispensée toute l'année, contactez-moi pour envisager la période la plus propice pour vous et vos équipes