

# OFFRE DE FORMATION

DUREE : durée modulable

## POUR QUI ?

- Pour Tous (Module 1)
  - Pour managers (Module 2)
  - Pour managers ou managers dirigeants (Module 3)
- 1 à 5 j séquençables

## MODALITE DE LA FORMATION :

En présentiel

En distanciel

## MODALITES D'ÉVALUATION :

un tour de table, questionnaire individuel d'évaluation

## PRIX DE LA FORMATION :

à partir de 1 500 Euros/jour (hors frais pédagogiques et de restauration)

## ACCESSIBILITE AUX PSH :

Pour les personnes porteuses de handicap, n'hésitez à nous contacter pour échanger ensemble

## LIEU DE LA FORMATION :

A définir

## CONTACT :

amelie.mazzega@philea.fr  
06 01 93 33 88

Intitulé : FORMATION COMMUNICATION

Intervenant : AMELIE MAZZEGA

## PREREQUIS

- Pour Tous (Module 1)
- Pour managers (Module 2)
- Pour managers ou managers dirigeants (Module 3)

## OBJECTIFS GENERAUX

- Améliorer et adapter sa communication
- Maîtriser les bases de la communication pour faciliter vos relations interpersonnelles
- Optimiser vos relations, votre collaboration et votre type de management
- Vous affirmer de façon adaptée et cohérente en toute situation

## MODALITES PEDAGOGIQUES

- Démarche réflexive et participative en s'appuyant sur des outils et modèles tels que le MBTI, DISC, l'Analyse Transactionnelle, La Communication Non Violente, la PNL, etc.
- Partage d'expériences et échange à partir du vécu et de la pratique des participants, écoute active.

## PROGRAMME

Nous proposons 3 modules-type pour vous permettre d'optimiser votre communication, développer votre aisance relationnelle et savoir gérer des situations de crise ou de conflit.

Module 1 • MAITRISER LES BASES DE LA COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

Module 2 • COLLABORER EFFICACEMENT AVEC SES INTERLOCUTEURS ET SES EQUIPES

Module 3 • ADAPTER SA COMMUNICATION EN SITUATIONS DIFFICILES OU DE CRISE

v 02.2024

La formation est dispensée toute l'année, contactez-moi pour envisager la période la plus propice pour vous et vos équipes