

OFFRE DE FORMATION

DUREE : 9h

POUR QUI ?

Tout salarié utilisant un vélo-cargo ou vélo + remorque dans le cadre de ses missions professionnelles

MODALITE DE LA FORMATION :

En présentiel

En distanciel

MODALITES D'ÉVALUATION :

- Grilles d'évaluation des acquis
- Quiz d'évaluation des connaissances

PRIX DE LA FORMATION :

2400 € HT + frais de déplacement : 0,80 € HT / km

ACCESSIBILITE AUX PSH :

Pour les personnes porteuses de handicap, n'hésitez à nous contacter pour échanger ensemble

LIEU DE LA FORMATION :

Site de l'employeur

CONTACT :

charlotte@formavelo.fr
06 83 44 09 72

Intitulé : Formation à la prise en main d'un vélo-cargo

Intervenant : Charlotte Niewiadomski

PREREQUIS

- Maîtrise du français oral ;
- Savoir circuler à vélo en ville ; si besoin, prévoir des sessions de vélo-école (5 séances minimum) pour apprendre à être cycliste en ville.

OBJECTIFS GENERAUX

Etre capable de se déplacer à vélo en ville en toute sécurité et en autonomie, pour les trajets professionnels en vélo-cargo.

MODALITES PEDAGOGIQUES

- Formation théorique à la circulation à vélo en ville en toute sécurité (une demi-journée)
- Formation pratique : prise en main des vélos et mise en situation (deux demi-journées, 2 encadrants)
- Initiation à l'entretien d'un vélo-cargo, au diagnostic de panne et aux réglages simples (une demi-journée)

PROGRAMME

Jour 1 :
- Formation théorique à la circulation à vélo en ville en toute sécurité - groupe entier (3h)
- 13h30-15h : Formation pratique, prise en main du tricycle et mise en situation - demi-groupe (1h30)
- 15h15-16h45 : Formation pratique, prise en main du tricycle et mise en situation - demi-groupe (1h30)

Jour 2 :
- Initiation à l'entretien du tricycle, au diagnostic de panne et aux réglages simples - groupe entier (3h)
- Formation pratique, prise en main du tricycle et mise en situation - demi-groupe (1h30)
- 15h15-16h45 : Formation pratique, prise en main du tricycle et mise en situation - demi-groupe (1h30)

v 02.2024

La formation est dispensée toute l'année, contactez-moi pour envisager la période la plus propice pour vous et vos équipes