

## OFFRE DE FORMATION

DUREE : 2,25h (2h15)

POUR QUI ?

Salariés, cyclistes ou non  
Groupe de 8 personnes

MODALITE DE LA FORMATION :

En présentiel

En distanciel

MODALITES D'ÉVALUATION :

- Quiz d'évaluation des connaissances (en salle)  
- Grille d'évaluation des acquis en situation (pratique en circulation)

PRIX DE LA FORMATION :

1550 € HT

ACCESSIBILITE AUX PSH :

Pour les personnes porteuses de handicap, n'hésitez à nous contacter pour échanger ensemble

LIEU DE LA FORMATION :

Site de l'employeur (1h15 en salle) + parcours urbain aux alentours (1h)  
Ile-de-France

CONTACT :

Mathieu CHABAUD  
BicyclAide  
mathieu.chabaud@bicyclaide.fr

Intitulé : Formation théorique et pratique à la circulation

Intervenant : Benoit GAILLARD

PREREQUIS

Les apprenants doivent savoir rouler à vélo en équilibre, ainsi que maîtriser le français, oral et écrit.

OBJECTIFS GENERAUX

Circuler à vélo en sécurité en milieu urbain pour effectuer ses trajets domicile-travail au quotidien

MODALITES PEDAGOGIQUES

Cette formation se compose d'une partie théorique, participative, en salle, pour mettre à jour ses connaissances et d'une partie pratique, parcours urbain à vélo, pour apprendre à rouler en ville en toute sécurité.

PROGRAMME

- En salle (1h15) : Séance pédagogique participative, "code vu du guidon" et échanges de bonnes pratiques pour sécuriser les trajets à vélo en milieu urbain. Animation par le formateur, professionnel de la mobilité à vélo, à partir des échanges avec les participants et de la projection d'un diaporama. Thèmes abordés : le vélo et l'équipement du cycliste urbain, le code de la route, la signalisation et les aménagements, le positionnement du vélo sur la chaussée, les dangers courants mais facilement maîtrisables, les impacts environnementaux de nos déplacements, les bienfaits du vélo, etc.

- Rouler en ville en toute sécurité (1h) : parcours urbain encadré par le formateur accompagné d'un professionnel de la mobilité vélo, un guide à l'avant et un serre-file à l'arrière. Déroulé : Vérification du bon fonctionnement du matériel apporté par les participants (vélos et casques) ; briefing avant départ sur les règles de circulation à vélo en groupe ; mise en pratique des thèmes abordés durant le module

La formation est dispensée toute l'année, contactez-moi pour envisager la période la plus propice pour vous et vos équipes