

# OFFRE DE BILAN DE COMPETENCES

## DUREE :

Variable en fonction du besoin et d'un maximum de 24h

## POUR QUI ?

Tout public

## MODALITE DU BILAN :

En présentiel et/ou en distanciel en fonction des besoins

## MODALITES D'EVALUATION :

Définis lors de la phase préliminaire

## RIX DU BILAN DE COMPETENCES :

1800 € Net de taxes pour un BC de 24h

**ACCESSIBILITE AUX PSH :** Pour les personnes porteuses de handicap, n'hésitez à nous contacter pour échanger ensemble

## LIEU DE LA FORMATION\* :

En présentiel : Le labo - 4 Terrasse  
Bretagne 57400 Sarrebourg  
En distanciel par visioconférence

(\*) Permet la confidentialité des échanges

## CONTACT :

Sana Buisson  
06.50.31.39.71  
bilans.sbfc@gmail.com

Coach professionnel : BUISSON Sana

Mes engagements : Respect du principe de neutralité, de la confidentialité et du consentement du bénéficiaire

## OBJECTIFS GENERAUX

Analyser ses compétences personnelles et professionnelles, ses aptitudes et motivations

Définir son projet professionnel et le cas échéant un projet de formation

Utiliser ses atouts comme un instrument de négociation pour un emploi, une formation ou une évolution de carrière

➔ Les objectifs seront personnalisés en fonction du bénéficiaire et de son parcours individuel

- Des tests scientifiquement reconnus, proposés en fonction de votre besoin : tests de personnalité, d'intérêts professionnels, de profils entrepreneuriaux, de profils émotionnels, ....
- Des exercices de réflexion personnelle entre les séances,

## PROGRAMME

### Type de parcours individualisé selon les objectifs

Effectuer un bilan de compétences n'a d'intérêt que s'il vous permet de clarifier vos choix professionnels, bâtir un projet, répondre à toutes vos questions, vous positionner par rapport à l'évolution d'un contexte, d'une entreprise, à mieux savoir ce que vous voulez, à mieux valoriser votre parcours.

Le bilan de compétences repose sur 4 entrées incontournables :

- Les compétences : L'avenir professionnel s'appuie sur des compétences, sans les réduire à vos missions actuelles.
- Les motivations : Les compétences ne sont rien si elles ne sont pas animées, c'est à dire rendues opérationnelles par l'envie.
- La personnalité : Les compétences et l'envie ne sont rien si l'on ne tient pas compte de l'environnement qui nous convient

Le bilan de compétences est dispensé toute l'année, contactez-moi pour envisager la période la plus propice